

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

PROMOÇÃO

INSTRUÇÕES GERAIS

Este Raid Book irá regular o Raid Aventura "Raid Aventura do Azibo" 2ª prova da Taça de Portugal de Corridas de Aventura, época 2013/ Campeonato Nacional e, em complemento ao Regulamento de Competições de Corridas de Aventura 2013 da FPO disponível em www.fpo.pt, cuja leitura integral se recomenda.

-O desrespeito pelas normas deste Raid Book ou o incumprimento de normas adicionais afixadas no local de partida ou transmitidas pelos controladores são motivos de desclassificação no CP, na etapa ou na prova, consoante a gravidade

-Todos os elementos de todas as equipas têm de descarregar os seus *SI cards*, no **final de TODAS as etapas**.

-Caso a equipa não realize a etapa deverá dirigir-se ao local indicado para proceder à leitura dos *SI cards*.

-As equipas que utilizem cartografia não fornecida pela organização serão desclassificadas dessa etapa.

-Em algumas etapas existem CPs múltiplos (A+B e A+B+C). Para obtenção destes CP's a equipa tem que controlar todos os postos de controlo identificados com o mesmo número.

-Não é permitida a utilização de cartografia não fornecida pela organização. A sua utilização será penalizada com desclassificação na etapa.
Os mapas apresentam em algumas zonas alguma desatualização devendo as equipas ter especial atenção para essa situação.

- A prova realiza-se em autonomia entre as partidas e chegadas das etapas, em muitas zonas em ambiente urbano. Nestas etapas as equipas terão de ter o máximo cuidado pois irão progredir em vias abertas ao trânsito. Neste caso os atletas **devem comportar-se como previsto no Código da Estrada**, quer circulem como peões, quer como ciclistas, obedecendo escrupulosamente às regras de trânsito aplicáveis nos casos acima referidos.

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

-A utilização de meios de comunicação móvel (art. 11) só pode ocorrer em situações de estrita emergência e sempre para os números indicados neste Raid-Book. Apela-se às equipas em prova que transportem os seus telemóveis desligados de modo a preservar a sua autonomia e evitar eventuais desqualificações por uso indevido.

Contactos da Organização

Director de Prova	Crispim Junior	961905730
Director Técnico	Alexandre Reis	962906316
Supervisor	Tadeu Celestino	965663627
Secretariado	Quinta Nova	914942124
Cronometragem	Nuno Leite	965744146
Percursos	Valdemar Sendim	964430044

Emergência Médica

BV de Macedo de Cavaleiros	278428530
Nº Nacional Emergência	112

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

Etapa 1 – Orientação Pedestre

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
10:00:00	10:15:00	14:30:00

Tipo de Prova	Etapa de Orientação Pedestre			
Distância Máx.	11,2 Km	Dist Min.	1,2km	
Subida Dist. Max.	210 m	Subida Min.	40 m	
Número de CPs	6(5+slide)	Nº Elem	2 a 5	
Cartografia	Carta Militar do IGeoE à escala 1:25000			
Descrição da etapa	A etapa decorre maioritariamente em terrenos de floresta e pomar, com vários caminhos de terra batida.			
Observações	<p>No CP 3 existe um obstáculo (slide), cuja realização por um elemento da equipa atribui um CP extra.</p> <p><i>O material para a execução da actividade é fornecido pela organização no próprio local.</i></p> <p><u>Após chegarem à assistência é obrigatório proceder à leitura e limpeza da informação de todos os SI.</u></p>			

Material da Equipa		Material Individual		Material Aconselhado	
1	Bússola	1	Manta Sobrevivência	1	Telemóvel
1	Apito	1	Canil ou similar		
1	Kit 1ºs socorros				

Etapa 2	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	12:30:00	15:00:00

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

Etapa 2 – Orientação em BTT

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
12:30:00	15:00:00	18:00:00

Tipo de Prova	Etapa de Orientação em BTT		
Distância Máx.	28 kms	Dist Min.	6 kms
Subida Dist. Max.	210m	Subida Min.	60m
Número de CPs	6 (5+atividade)	Nº Elem	2 a 5
Cartografia	Carta Militar do IGeoE à escala 1:25000		
Descrição da etapa	Etapa realizada em ambiente rural com caminhos de bom piso.		
Observações	<p>No CP 13 existe um obstáculo (escalada), cuja realização por um elemento da equipa atribui um CP extra.</p> <p><i>O material para a execução da actividade é fornecido pela organização no próprio local.</i></p> <p><u>Após chegarem à assistência é obrigatório proceder à leitura e limpeza da informação de todos os SI.</u></p>		

Material da Equipa		Material Individual		Material Aconselhado	
1	Bússola	1	Manta Sobrevivência	1	Forro Polar
1	Apito	1	Cantil ou similar	1	Telemóvel
1	Kit 1ºs socorros	1	BTT	1	Corta-vento
1	Kit reparação BTT	1	Capacete BTT	1	Sapatilhas corrida

Etapa 3	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	17:00:00	18:30:00

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

Etapa 3 – Canoagem

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
17:00:00	18:30:00	20:00:00

Tipo de Prova	Orientação em caiaque sit-on-top 2 lugares		
Distância Máx.	6,5km	Dist Min.	1,0 Km
Subida Dist. Max.	50m	Subida Min.	50m
Número de CPs	5	Nº Elem	2
Cartografia	Carta Militar do IGeoE à escala 1:25000		
Descrição da etapa	<p>Execução de percurso de orientação em caiaque.</p> <p>É PROIBIDA a execução dos CP's recorrendo a outro meio de progressão</p> <p>Os caiaques encontram-se em S2. É OBRIGATÓRIO terminar a canoagem neste mesmo local.</p>		
Observações	<u>Após chegarem à assistência é obrigatório proceder à leitura e limpeza da informação de todos os SI.</u>		

Material da Equipa		Material Individual		Material Aconselhado	
1	Bússola	1	Manta Sobrevivência	1	Telemóvel
1	Apito	1	Cantil ou similar		
1	Kit 1ºs socorros				

Etapa 4	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	07:45:00	08:00:00

Corrida de Aventura “Raid Aventura do Azibo”
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

Etapa 4 – Actividades

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
07:45:00	08:00:00	09:30:00

Tipo de Prova	Actividades com Orientação pedestre e em Caiaque			
Distância Máx.	6,5km – pedestre 2,3Km canoagem	Dist Min.	1km	
Subida Dist Max.	190m	Subida Min.	0m	
Número de CPs	8	Nº Elem	2 a 5	
Cartografia	Carta Militar do IGeoE à escala 1:25000			
Descrição da etapa	<p>Percurso de Orientação pedestre e em caiaque com a realização de algumas actividades. Existem pontos múltiplos (ex: 53A e 53B). O CP 50 só tem a “a” Um CP múltiplo só é válido se controladas todas as letras correspondentes a esse CP. Alguns dos postos de controlo consistem apenas em actividades A explicação para a execução da atividade é dada pela organização no local. A execução da atividade com sucesso valida esse CP. As actividades são: Pista de cordas Tiro com Arco Jogo de perícia – ANDARILHOS Jogo de perícia – JOGO DA TÁBUA O CP 49(C) só se efetua em caso de insucesso no tiro com arco. O obstáculo das cordas e Tiro c/Arco é apenas efetuado por um elemento de cada equipa.</p>			
Observações	<u>Após chegarem à assistência é obrigatório proceder à leitura e limpeza da informação de todos os SI.</u>			

Material da Equipa		Material Individual		Material Aconselhado	
1	Bússola	1	Manta Sobrevivência	1	Telemóvel
1	Apito	1	Cantil ou similar		
1	Kit 1ºs socorros				
Etapa 6		Hora de Abertura		Hora Limite Partida	
		08:45:00		10:00:00	

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

Etapa 5 – Percurso de BTT em Linha

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
08:45:00	10:00:00	11:45:00

Tipo de Prova	Percurso de BTT em linha		
Distância Máx.	27km - btt 2,5km - Ped Urbana	Dist Min.	3 Km
Subida Dist. Max.	Btt -360 m	Subida Min.	50m
Número de CPs	5	Nº Elem	2 a 5
Cartografia	Carta Militar do IGeoE à escala 1:25000		
Descrição da etapa	<p>O percurso a efectuar está marcado na carta com uma linha magenta.</p> <p>Os CP's estão colocados ao longo desse percurso mas a sua localização não está assinalada na carta.</p> <p>Apenas a execução correta desse percurso permite encontrar os CP's.</p> <p>POR QUESTÕES de SEGURANÇA o PERCURSO EM LINHA TEM DE SER FEITO, OBRIGATORIAMENTE NO SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO.</p> <p>É OBRIGATÓRIO TERMINAR A ETAPA ATÉ À HORA DE FECHO DA ETAPA.</p>		
Observações	<u>Após a chegada é obrigatório proceder à leitura e limpeza da informação de todos os SI.</u>		

Material da Equipa		Material Individual		Material Aconselhado	
1	Bússola	1	Manta Sobrevivência	1	Telemóvel
1	Apito	1	Cantil ou similar		
1	Kit 1ºs socorros				

	Cerimónia Entrega Prémios	Almoço
	12:30:00	12:30:00

Corrida de Aventura "Raid Aventura do Azibo"
Macedo de Cavaleiros – 08 e 09 de junho de 2013

Folha de Reclamação

Nº da Equipa		Nome Equipa	
-----------------	--	----------------	--

Data: ____ / ____ / 2013

O chefe de equipa: _____